



X Incontro Mondiale delle Famiglie

Roma 22 - 26 giugno 2022



Centrer la famille dans le Christ

Sandrine et Guillaume Haudebourg -France-

Panel 5.1





IDENTITÉ ET MISSION DE LA FAMILLE CHRÉTIENNE

Sandrine et Guillaume Haudebourg

Communauté du Chemin Neuf

Cité du Vatican, juin 2022

Introduction

Nous sommes Sandrine et Guillaume HAUDEBOURG,

Nous sommes mariés depuis 21 ans, nous avons trois enfants de 19, 17 et 14 ans. Nous sommes engagés de la Communauté du Chemin Neuf.

Nous avons eu 20 ans de carrière professionnelle dense, Guillaume dirigeait une agence de communication qu'il a fondée et Sandrine a accompagné pendant 20 ans des élus locaux dans la gestion de services publics.

En 2016, une année de formation et de discernement en Espagne nous a permis de répondre à un appel à être au service à plein temps de la mission CANA de la Communauté du Chemin Neuf.

La mission CANA présente dans 50 pays dans le monde, s'adresse aux couples et aux familles qui souhaitent prendre du temps pour approfondir leur relation, pour mieux s'aimer en s'appuyant sur l'amour du Christ.

Dans un contexte de confinement et d'usage grandissant du numérique, nous avons développé des propositions en ligne afin de rejoindre les couples et leurs enfants dans leur quotidien.

Ces propositions numériques permettent aux couples de faire grandir le dialogue et d'inviter le Seigneur dans leur vie.

1. Se laisser conduire par l'Esprit Saint

L'année dernière pour nos 20 ans de mariage nous avons ressorti les vieilles cassettes VHS pour montrer notre messe de mariage à nos enfants. Nous avons fait le choix de nous marier à la Pentecôte pour mettre notre union sous le signe de l'Esprit Saint.



Le prêtre qui nous a mariés avait été prophétique en nous disant que si nous laissons l'Esprit Saint souffler sur notre union, le Seigneur nous conduirait bien au-delà de ce que nous pouvions imaginer... Nous voilà 20 ans après, aujourd'hui salle Paul VI lors des journées mondiales des familles...

Nous avons choisi d'évoquer l'Esprit Saint dès le début de cette prise de parole, car c'est lui qui a guidé toutes les propositions que nous avons développées depuis deux ans.

En juin 2020, nous avons été appelés par la Communauté du Chemin Neuf à prendre la responsabilité de la mission CANA pour la France. Depuis 40 ans, CANA organise des retraites et des week-ends pour les couples et les familles dans des maisons de la communauté et propose des parcours à vivre en paroisse.

A notre arrivée dans cette mission, poussés par l'Esprit Saint, nous avons eu la conviction forte qu'il devenait urgent de rejoindre les familles sur le continent numérique pour pouvoir leur faire vivre une expérience de dialogue directement chez eux, dans leur quotidien, sur leur canapé.

Nous souhaitons ainsi aider les familles à faire entrer le Christ au cœur de ces petites Eglises domestiques.

Comme dans l'Évangile de Zachée en Luc 19-5, on entendait Jésus dire à chaque famille, « *Aujourd'hui il me faut demeurer dans ta maison* ».

2. Développement de propositions pour les couples et les familles en ligne

Notre expérience personnelle de couple nous montre que la qualité des relations au sein de la famille est intimement liée à l'unité du couple parental. En 20 ans de mariage, il a été absolument vital pour notre famille que nous mettions notre relation conjugale en priorité et en prenions un soin particulier.

Dans l'exhortation apostolique *Amoris Laetitia*, le Pape François insiste sur l'importance du dialogue et de l'écoute dans le couple par des moments de qualité :

[diapositive #2]



AL 224 L'amour a besoin de temps disponible et gratuit, qui fait passer d'autres choses au second plan. Il faut du temps pour dialoguer, pour s'embrasser sans hâte, pour partager des projets, pour s'écouter, pour se regarder, pour se valoriser, pour renforcer la relation. Parfois le problème, c'est le rythme frénétique de la société, ou les horaires qu'imposent les engagements du travail. D'autres fois le problème est que le temps passé ensemble n'est pas de qualité. Nous partageons uniquement un espace physique mais sans nous prêter attention mutuellement. »

Les couples avec des jeunes enfants notamment, n'ont pas toujours la possibilité matérielle et financière de sortir de chez eux pour prendre un temps de qualité à deux. De plus, les nouvelles générations sont très attirées par les séries, ces vidéos de format court qui s'enchaînent.

Partant de ce constat, et confirmé par la situation de couvre-feu lié au COVID 19 de l'automne 2020, nous avons décidé avec l'équipe CANA de lancer une série de soirées numériques pour rejoindre les couples directement sur leur canapé. Ils ne pouvaient plus sortir et étaient donc disponibles pour prendre le temps de se poser à deux en présence du Seigneur dans leur canapé, d'échanger et d'approfondir ainsi leur relation de couple.

La maison est le premier lieu où se développe notre vie de couple et de famille. Elle en dit beaucoup sur nous, c'est le lieu « propre » de notre couple : lieu de ressourcement, de joie, du partage, de l'écoute, du service quotidien, de vie avec les enfants c'est pourquoi nous avons choisi comme thèmes de ces soirées les pièces de la maison.

Les pièces de la maison permettent de partir de sujets très quotidiens des couples et de les amener à un échange ensuite en profondeur. Par exemple, la soirée sur le salon a été l'occasion de parler en couple de l'équilibre entre nos différentes activités, de notre détente en couple. La soirée sur la salle de bain a permis se retrouver face à notre miroir pour évoquer notre rapport à notre corps et l'image que nous donnons de nous-même. La chambre à coucher a permis d'échanger sur notre intimité de couple et avec le Seigneur.

Chaque vendredi nous avons ainsi proposé sur 6 semaines, une soirée en live sur internet.

Chaque soirée avait le même format, nous proposons aux couples :

- 15 minutes d'enseignement-témoignage d'un couple
- 30 min de temps de partage à deux sur la base de questions
- Nous terminions par un temps de prière ensemble en live pour confier notre

vie conjugale au Seigneur.



Ces soirées sont toujours disponibles en replay sur notre chaîne YouTube.

Chaque vendredi nous avons plusieurs centaines de couples qui nous regardaient en direct, d'autres couples utilisaient le replay pour vivre ce temps d'échange à deux au meilleur moment pour eux.

Rapidement cette proposition a été déployée dans d'autres pays par la mission CANA. Ainsi des soirées de ce type ont été proposées dans les pays anglophones, en Espagne, au Liban et même à Hong-Kong...

Fort de cette expérience, nous avons été encouragés à développer d'autres initiatives en ligne pour rejoindre toute la famille et notamment les enfants.

Nous avons ainsi élaboré un calendrier de l'avent en ligne pour faire vivre chaque jour une proposition en famille.

Ici aussi l'idée était de permettre au dialogue de grandir et d'inviter le Seigneur au cœur du foyer.

Les activités proposées étaient très diverses et s'adressaient aux plus jeunes enfants comme aux adolescents. Nous avons mis à contribution nos enfants notamment notre dernière fille de treize ans pour nous aider à construire ce calendrier.

Ce calendrier comprenait chaque jour une référence biblique et une proposition à vivre en famille :

- Soit d'ordre spirituel comme prendre un temps de prière en famille,
- Soit axée sur la croissance des relations entre les membres de la famille (exemple écrire un compliment à chaque membre de la famille et le déposer sur son oreiller)
- Soit ludique (temps gratuit ou activité ensemble). Nous proposons par exemple certains jours des recettes à préparer en famille.

L'inscription se faisait en ligne et les foyers recevaient chaque semaine sur leur smartphone les propositions à vivre en famille. Recevoir chaque jour sur Instagram la proposition à vivre en famille a été pour nos adolescents un outil attrayant qui leur a permis de rentrer plus facilement dans la démarche.



Le paradoxe de cette initiative est que ce calendrier de l'avent nous a permis de rejoindre des familles via le numérique mais que les activités proposées visaient à « s'éloigner des écrans » pour vivre des temps gratuits et de qualité en famille.

Près de 3000 familles en France se sont inscrites à ce parcours et ont ainsi pu prendre du temps ensemble autour de la crèche. Ce calendrier numérique a été une porte d'entrée pour le Christ pour venir rejoindre ces familles dans leur quotidien et ainsi préparer leur cœur à la fête de la nativité.

À partir de ces expériences, à l'occasion du Carême 2022, nous avons proposé un parcours de sept semaines qui permettait aux couples de faire un pas de plus vers le Seigneur en les accompagnant vers la joie de la résurrection.

Les couples inscrits recevaient chaque semaine via les outils numériques (WhatsApp, Instagram, mails) des propositions à la carte à vivre depuis chez eux.

Le parcours de Carême en couple comprenait une courte vidéo d'introduction au sujet de la semaine, un podcast de prière guidée et une proposition pour vivre un moment de dialogue en vérité en couple.

Au cours de ces différentes semaines, nous avons pu permettre aux couples d'aborder les thèmes suivants :

- Revenir à la source de l'amour
- L'écoute de son conjoint et du Seigneur
- Le pardon et la miséricorde
- Prendre soin l'un de l'autre comme le Seigneur prend soin de chacun de nous
- Avancer à la suite du Christ comme disciple

Après la série de vidéos sur les pièces de la maison qui rejoignait les couples sur des sujets quotidiens, nous souhaitons aider les couples à s'ancrer davantage dans l'amour du Christ pour le bien de leur famille.

3. En conclusion

Nous avons tiré plusieurs enseignements de nos différentes expériences avec l'utilisation des outils numériques que nous voudrions vous partager en guise de conclusion :



- **Le numérique nous oblige à nous adapter aux codes du monde pour toucher les familles d'aujourd'hui :**

Si nous voulons transmettre le message de l'Évangile sur le web, nous devons être attentifs à la forme autant qu'au fond. Mon expérience dans le domaine de la communication a été une aide précieuse pour l'élaboration des vidéos et la mise en forme graphique.

Aujourd'hui les jeunes sont habitués à un niveau de qualité élevé des vidéos proposées par les youtubeurs. Nous devons être exigeants sur la qualité de nos propositions en ligne si nous voulons être audibles : le son, la qualité de l'image et le rythme percutant des vidéos ...

Par exemple, les podcasts du parcours de Carême ont été moins écoutés que les enseignements car nous avons moins de l'habitude de ce média et la qualité n'était complètement au rendez-vous.

Pour concevoir nos soirées en ligne et particulièrement pour assurer la qualité de retransmission en live, nous nous sommes rapidement équipés de matériel professionnel. Beaucoup de tutoriels sont disponibles en ligne pour se former et choisir le bon matériel. Ne soyez pas inquiets, il faut juste oser !

L'acquisition de matériel performant peut représenter un coût financier, n'hésitez à faire appel à la générosité pour financer ce type de projets, nous avons eu l'occasion d'expérimenter la Providence du Seigneur dans ce domaine comme dans d'autres.

- **Le numérique est une porte d'entrée dans les foyers :**

Centrer la famille sur le Christ à l'heure du numérique où chacun semble centré sur lui-même avec notamment les réseaux sociaux peut sembler impossible. Au contraire, utilisons cet outil que le monde entier a dans sa poche pour annoncer le Christ.

Saint Paul dans son élan missionnaire utilisait la façon de s'exprimer des Athéniens à Athènes ; au XXI siècle, utilisons le code html pour toucher le monde.

De nombreuses familles, surtout depuis la crise sanitaire se sont repliées sur elles-mêmes, beaucoup ne fréquentent plus nos églises. Le numérique permet de les rejoindre directement chez eux, sur leur canapé.



Bien utilisés, les outils numériques permettent de rejoindre des familles avec lesquelles nous n'aurions pas facilement de contacts.

Nous avons été vraiment surpris de voir comment nos propositions ont été relayées bien au-delà de ce que nous imaginions. C'est en effet facile de partager à son voisin, à son collègue, même à sa belle-mère... un clic suffit.

L'autre avantage est que cela permet de toucher toutes les générations de la famille.

Avec le calendrier de l'avent en ligne, les enfants ont pu expérimenter que cheminer vers Noël peut être ludique et joyeux mais aussi que prendre du temps pour jouer ou partager des paroles de bénédiction fait grandir l'amour dans la famille.

Lors du parcours de carême nous avons invité les couples à installer un petit oratoire chez eux. A chaque fois que cela a été fait, c'est la parole de Dieu qui vient demeurer au cœur de cette famille.

Les outils numériques restent un moyen et seulement un moyen de rejoindre les familles et ne sont pas une fin en soi. Le paradoxe que nous devons assumer concernant les propositions d'évangélisation en ligne c'est qu'elles sont accessibles via les outils numériques mais qu'elles doivent aider les familles à justement quitter les écrans. Échanger, jouer, prier ensemble, tous cela permet de pour faire grandir l'unité entre chacun.

- **Le numérique est souple et adaptable :**

Pour nous concilier vie professionnelle et vie familiale est un défi quotidien, j'imagine que nous ne sommes pas les seuls ...

A l'heure de Netflix, les propositions en ligne offrent une grande souplesse et permettent aux familles de les vivre à leur propre rythme comme elles en ont envie, à 18h ou 22h, en semaine ou le week-end ...

Cette souplesse permet à l'Esprit Saint de souffler où il veut et d'agir au cœur des foyers.



- **Le numérique ouvre au « davantage » :**

Enfin pour nous ce qui a été très bon c'est que ces parcours en ligne ne se sont pas limités à des propositions vécues au sein des foyers mais ont permis à des familles de revenir physiquement à l'église. Je pense par exemple à une paroisse à Nantes qui a invité les couples inscrits au parcours de Carême à une soirée de réconciliation. Plus de cinquante couples se sont retrouvés ce soir-là pour prier ensemble, entendre des témoignages et surtout pour certains de revenir au sacrement de réconciliation qu'ils n'avaient pas vécu depuis longtemps.

Le calendrier de l'avent avec ses différentes propositions adaptées à tous les âges a donné envie à des familles de vivre cet été avec CANA une semaine avec d'autres familles pour continuer à centrer leur famille sur le Christ.

Parfois dans nos initiatives pastorales familiales nous sommes frileux à investir le continent numérique.

Nous en verrouillons les portes, comme les apôtres au cénacle par peur d'être submergés par l'adversaire.

N'ayons pas peur de ce continent numérique que les familles d'aujourd'hui utilisent quotidiennement, ouvrons les portes du continent numérique à l'Esprit Saint pour que le souffle de la Pentecôte nous permette d'annoncer le Christ dans les langues d'aujourd'hui à nos enfants.

Comparer avec le texte parlé